

## РЕЦЕНЗИЯ

на монографию «*Относительные показатели физической работоспособности борцов вольного стиля  $PWC_{170}$  (V) с применением специфических нагрузок*»,  
авторы Манолаки Виктор, Мруц Иван, Манолаки Вячеслав

Физическая работоспособность, максимальное потребление кислорода (МПК), их измерение были и продолжают оставаться предметом многочисленных научных исследований в области спортивной педагогики и спортивной медицины.

При этом, как известно, из большого арсенала функциональных проб с физическими нагрузками, отражающих функциональное состояние организма человека в целом, наиболее надежным и информативным являются Гарвардский степ-тест,  $PWC_{170}$  и их последующие модификации ( $PWC_{150}$ ,  $PWC_{130}$ ).

Вместе с тем, при определении этими тестами показателей физической работоспособности и МПК спортсменов возникают ряд факторов, значительно снижающих достоверность полученных результатов, а также интерес и привлекательность специалистов к этой методике.

К ним, прежде всего, следует отнести отсутствие простых и доступных методов контроля за частотой сердечных сокращений (сумматоров пульса) и других. А используемый пальпаторный метод измерения пульса в области лучевой артерии за 10 или 15 секунд с последующим перерасчетом в 1 минуту имеет, в большинстве случаев, относительную погрешность до 10 – 15%.

К сложностям другого порядка значительно снижающих интерес к этой методике, входят вычислительные процедуры по формулам и таблицам, которые занимают значительное время, особенно при массовых обследованиях.

В своей монографии на основе анализа эмпирических и исследовательских данных,

Доктор биологических наук,  
доцент кафедры спортивной  
медицины, ГУФВС

авторы предлагают более доступный и в то же время, достаточно валидный подход к определению показателей максимального потребления кислорода пловцов по тесту  $PWC_{170}$  (V) и его модификации  $PWC_{150}$  (V) с применением специфических нагрузок.

Так для подсчета сердечных сокращений после нагрузки авторами использован метод «Интервалометрии» - как наиболее информативный. Для упрощения вычислительных процедур им были разработаны и предложены специальные таблицы – номограммы, которые основаны не на показателях пульса, а на временных характеристиках «интервалометрии» - длительности 10 или 15 полных сердечных циклов.

Следует также отметить, что в монографии все использованные нововведения и преобразование математических формул носят достаточно корректный характер.

Предполагается, что представленная авторами монография, отражающая нетрадиционный подход к определению относительных показателей физической работоспособности и максимального потребления кислорода у борцов вольного стиля с применением специфических нагрузок позволит педагогам, тренерам и исследователям получить срочную и достоверную информацию при относительно меньших затратах времени и вносить своевременные коррекции в учебно-тренировочный процесс спортсменов различной квалификации.

Данная монография рекомендуется для опубликования в печати.

Лупашко Виктор